



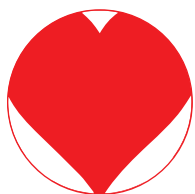
# LIBERAZIONE ENERGETICO-EMOZIONALE RITROVA IL TUO CENTRO

**DOTT.SSA ILARIA CAVINA**  
**PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA**

Durante il workshop rimuoverai alcuni blocchi emozionali ancorati nelle tue memorie cellulari che fanno sì che alcune esperienze si ripetano. Imparerai a riscrivere i tuoi circuiti neuronali.

Come? Riprogrammando il tuo inconscio per ritrovare te stesso e diventare la migliore versione di te per vivere la vita che desideri! Utilizzeremo giochi, tecniche energetiche trasformative per la liberazione emotiva quali Eft , tecniche corporee e meditazioni attive, libera drammatizzazione e infine la meravigliosa Danza del Cuore per connetterci al nostro centro , il nostro cuore in una atmosfera di giocosità e creatività !





# WORKSHOP DOMENICA 12 MAGGIO 2024 TENUTO DALLA DOTT.SSA ILARIA CAVINA PSICOLOGA — PSICOTERAPEUTA

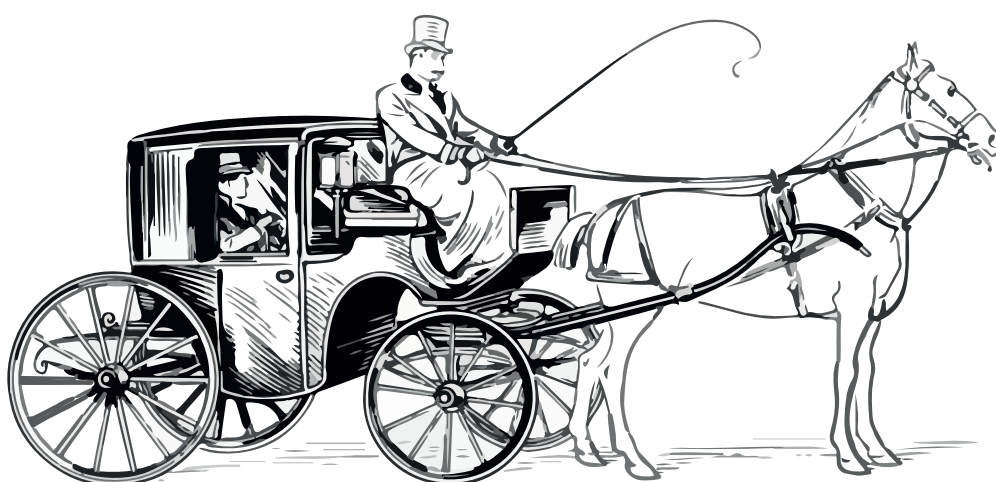
## ORARI SVOLGIMENTO

**Mattina:** 9 :30 - 12:30 Workshop

**Pausa Pranzo:** 12:30 -13:30 (pranzo al sacco leggero che si porterà ogni partecipante)

**Pomeriggio:** 13:45 – 16:30/17:00 Workshop

**Luogo:** Accademia della Salute - Via Borgo Palazzo n.80 Bergamo



Costo 45 Euro! (acconto 20 euro)

La Prenotazione è obbligatoria a partire dal 25 Marzo entro Domenica 5 Maggio !  
Il Workshop avrà luogo solo a partire da un minimo di 20 partecipanti (massimo 50)

**Per informazioni contattare questo numero whatsapp: +39 334 576 1858**