

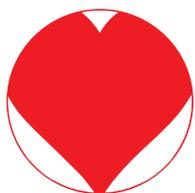
LIBERAZIONE ENERGETICO-EMOZIONALE RITROVA IL TUO CENTRO

DOTT.SSA ILARIA CAVINA
PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA

Durante il workshop rimuoverai alcuni blocchi emozionali ancorati nelle tue memorie cellulari che fanno sì che alcune esperienze si ripetano. Imparerai a riscrivere i tuoi circuiti neuronali.

Come? Riprogrammando il tuo inconscio per ritrovare te stesso e diventare la migliore versione di te per vivere la vita che desideri! Utilizzeremo giochi, tecniche energetiche trasformative per la liberazione emotiva quali Eft, tecniche corporee e meditazioni attive, libera drammatizzazione e infine la meravigliosa Danza del Cuore per connetterci al nostro centro, il nostro cuore in una atmosfera di giocosità e creatività!





WORKSHOP DOMENICA 12 MAGGIO 2024 TENUTO DALLA DOTT.SSA ILARIA CAVINA PSICOLOGA — PSICOTERAPEUTA

ORARI SVOLGIMENTO

Mattina: 9 :30 - 12:30 Workshop

Pausa Pranzo: 12:30 -13:30 (pranzo al sacco leggero che si porterà ogni partecipante)

Pomeriggio: 13:45 – 16:30/17:00 Workshop

Luogo: Accademia della Salute - Via Borgo Palazzo n.80 Bergamo



Costo 45 Euro! (acconto 20 euro)

La Prenotazione è obbligatoria a partire dal 25 Marzo entro Domenica 5 Maggio !
Il Workshop avrà luogo solo a partire da un minimo di 20 partecipanti (massimo 50)

Per informazioni contattare questo numero whatsapp: +39 334 576 1858